

## detailprogramm kalymnos

herzlich willkommen!

den sommer verlängern unter der sonne der ägäis! kalymnos bietet griffige felsen und viel meer.

**datum** 21.9. – 28.09. 2024 (8 tage)

**ort** kalymnos (griechenland)

**unterkunft** harrys paradies, emporios, kalymnos [www.harrys-paradise.gr](http://www.harrys-paradise.gr)

**programm** nach dem aufstehen:

üben einer kurzen morgen yogapraxis (körper-,atem- und konzentrationsübungen), nach dem frühstück kurze wanderung zu den felsen (je nach temperatur wird das programm und die reihenfolge von klettern und yoga angepasst), nach dem klettern üben einer zweiten yogapraxis

**leitung** andrea jacomet, bergführerin UIAGM, via encarden 27, 7173 surrein, 079 210 07 62,  
mail@andreajacomet.ch  
vera meier, www.miakoda-retreats.com

**anreise** flug von zürich nach kos, überfahrt mit fähre nach kalymnos, mit taxi nach emporios  
(die reise ist nicht im preis inbegriffen)

**treffpunkt** harrys paradies, emporios

**heimreise** ab harrys paradies, emporios

**material** klettergürtel, kletterschuhe, 1 hms-karabiner, sicherungsgerät, 2 schraubkarabiner, selbstsicherungsschlinge, helm, 5 expressschlingen, magnesiabeutel, geeignete kleider zum klettern, sonnen- und regenschutz, badezeug, turnschuhe für die zustiege, mätteli zum yoga machen, decke (woll- oder vliesdecke), pass oder id, trinkflasche, euro für zwischenverpflegung und nachtessen wenn vorhanden: seil, bitte bei der anmeldung vermerken (wegen gewichtslimite im flugzeug)

**versicherung** ist sache des/der teilnehmer/in

**preis** 1750.- ab 4 teilnehmerInnen

inklusive: 7 x übernachtung in 2er zimmer mit WC/DU, 7 x frühstück, kletter- und yogaausbildung (1er zimmer auf anfrage mit zuschlag 30 CHF pro Nacht)

exklusiv: an- und rückreise, nachtessen, zwischenverpflegung

**anmeldung** bitte schriftlich oder per email:

andrea jacomet, via encarden 27, 7173 surrein  
email: mail@andreajacomet.ch